

MOMENTO 
RESET

Retiro de
Fin de Semana

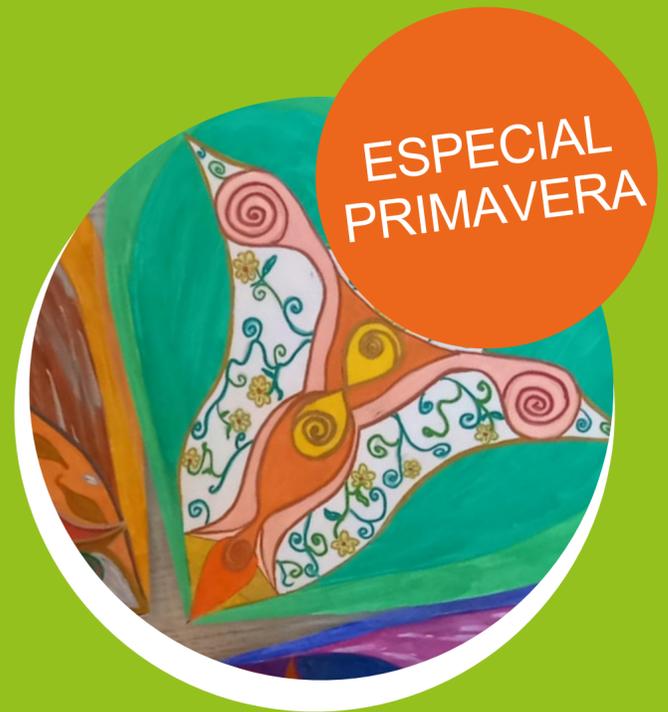
20-21 ABRIL 2024

**Especial
Primavera**

RESPIRAR ES PURIFICAR



MOMENTO RESET



Según la Medicina Tradicional China, cada estación favorece más un tipo de trabajo corporal que otro.

Nuestros órganos internos y sistemas del cuerpo también resuenan con este ritmo estacional.

Es sabido que la Primavera es un buen momento para hacer detox.

"La primavera la sangre altera" ¿Por qué?

En esta época todo se despierta, crece y se pone en movimiento.

Y es necesario que tu cuerpo esté limpio y preparado para no "interrumpir" la dirección de esta fuerza interna.

Este taller es para desbloquear (limpiar) tu cuerpo y canalizar esta energía creativa hacia tus propósitos y objetivos.

Si bloqueas este crecimiento y expansión puede aparecer rigidez articular, erupción cutánea, resentimiento, irritabilidad, frustración...

Y te costará conseguir aquello que te propones.

Los órganos asociados son el hígado y la vesícula biliar.

Y afecta a los tendones, articulaciones, diafragma, laterales del cuerpo y todo lo que se muestra hacia fuera.

Las torsiones corporales son perfectas para hacer detox.

También es adecuado todo movimiento que de dirección a tu fuerza creativa y te ayude a adaptarte y ser flexible ante los obstáculos de la vida...

La Primavera te invita a: liberar, expresar, abrir, redireccionar, mover, flexibilizar, desintoxicar...



INFORMACIÓN DE INTERÉS

Respirar es
PURIFICAR

Fechas:

Del 20 al 21 de ABRIL 2024:

SÁBADO 20 a las 10:00h
hasta DOMINGO 21 a las 16:00

Lugar:

DOMO MOMENTO RESET
Mont-roig del Camp, Tarragona

Valor:

- **222 €**
- Reserva de plaza: 100€
 - Bizum:635926736
 - Transferencia:
ES7201820845110201912426
- **Incluye :**
 - **Comida y cena del sábado**
 - **Desayuno y comida del domingo**
 - **Material extra**
 - **Taller nocturno**
- Posibilidad de Alojamiento gratuito*

*Te ofrecemos la Sala del Domo para dormir. Debes traer tu propio material para ello (colchoneta, cojín, saco de dormir...) Si prefieres dormir en otro lugar, te podemos ayudar a buscar alguno por la zona. La comida es vegetariana, sin gluten y sin lactosa.

MOMENTO 
RESET

Contacto:

arescuesta@gmail.com
WhatsApp: 635926736

Respirar es PURIFICAR

ESPECIAL INVIERNO

sábado 20

9:30 - 9:45 h	LLEGADA
10:00 - 13:30 h	Actividades
14:00 h	Comida
15:00 - 16:00 h	Descanso
16:00 - 19:30 h	Actividades
20:00 h	Cena
21:00 - 22:30 h	Taller Nocturno

domingo 21

07:00 - 8:00 h	Sadhana
08:30 h	Desayuno
10:00 - 14:00 h	Actividades
14:30 h	Comida
16:00 h	Despedida