

MOMENTO 
RESET

WATSU

**MASAJE RESETEADOR
EN EL AGUA**

AC

MOMENTO RESET

WATSU es la unión de dos palabras: Water (agua en inglés) y Shiatsu (técnica milenaria de masaje japonés).

Tiene efectos físicos, rehabilitadores y terapéuticos.



- Es una agradable experiencia sensorial que te renueva por dentro y por fuera.
- Se basa en técnicas corporales como el masaje, estiramientos, movilizaciones y presiones en puntos de acupuntura.
- Es una experiencia profunda que puede producir varios estados de transformación, tanto en los niveles físicos, como en los niveles emocionales, mentales y espirituales.
- El agua disminuye el peso de las vértebras y permite a la columna vertebral abrirse y moverse libremente, sin las usuales restricciones producidas por la gravedad y las tensiones musculares.
- El agua te abraza, te mece, te envuelve y te acoge, aportándote un estado de relajación y bienestar profundo y duradero.

EL WATSU DURANTE EL EMBARAZO




El WATSU está muy indicado para mujeres embarazadas, ya que, por estar en el mismo ambiente acuático, permite una conexión intensa entre madre e hij@.

Es un masaje respetuoso y liberador, adecuado para cualquier momento de la gestación (con la precaución oportuna del 1r trimestre).



Beneficios del watsu

- Relaja la tensión muscular
- Minimiza los niveles de ansiedad y de estrés
- Disminuye el dolor
- Aumenta la movilidad
- Disminuye el nivel de compresión articular
- Libera la columna
- Libera músculos, nervios y órganos vitales
- Mejora el sueño y episodios de insomnio
- Mejora la digestión
- Da una sensación general de bienestar, paz y libertad



“El agua y sus
remolinos se convierten
en mil dedos que
tocan con sabiduría”.

Harold Dull

MOMENTO 
RESET

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Valor:

- 80€
- Reserva: 30€
 - Bizum:635926736
 - Transferencia:
ES7201820845110201912426

Lugar

PISCINA MOMENTO RESET
Mont-roig del Camp, Tarragona
(Contactar para la ubicación)

Contacto

arescuesta@gmail.com
WhatsApp: 635926736

Necesitas

- Traje de baño
 - Chanclas
 - Toalla
- Opcional:
- Tapones para los oídos
(si te molesta el agua)

