

MOMENTO 
RESET

Retiro en la
Naturaleza

RESET A FULL

Sal del bucle y avanza
hacia lo que SÍ qui-eres



MOMENTO RESET

"Haciendo el viaje interior, nos reencontramos con nuestra verdadera identidad, donde muchos recursos internos tienen sentido y fuerza".

Mario Alonso Puig



Esto es para ti si:

- Necesitas un "stop!" en tu vida.
- Algo no va como tú necesitas que vaya.
- Estás bloquead@ o en crisis
- Te gustaría tener claridad y dirección
- Necesitas algo fácil y eficaz

Yo voy a SER TU RESETEADORA PERSONAL. Te aseguro que se me da realmente bien.

Anteriormente he sido terapeuta y entrenadora personal, y esta fusión es exitosa y resolutive.

¿Qué tienes que hacer?

Contacta conmigo, me cuentas tu caso, fijamos una fecha y te vienes a pasar unos días reseteadores fuera de tu entorno..

Yo te ofrezco mi espacio, mi casa y mi persona para Tu Momento Reset.

Y tu pones foco en lo tuyo y aprovechas el tiempo y dinero que inviertes en ello.





FASE 1

Tu antigua proyección (lo que NO qui-eres)

1-tus resistencias al cambio
anclajes, miedos, contratos familiares,
bloqueos, intoxicaciones, victimismo...

2-tu repetición de patrones
creencias limitantes, zona de confort,
overthinking, parálisis por análisis,
boicoteadores internos

3-tu tendencia al sobre esfuerzo
estrés celular, exigencia y perfeccionismo,
tensiones corporales, tu verdadero motor
de acción (amor o miedo), tu
merecimiento, tu fe y confianza...

FASE 2

Tu renovación
(tu punto de inflexión)

4-Ritual de muerte y renacimiento

- Perdón
- Muerte de la antigua Yo : patrones limitantes, voz del ego, drenaje, respiración de supervivencia, cristalizaciones físicas
- Nacimiento de la nueva YO: creencias potenciadoras, voz de la intuición, nutrición (habitar tu cuerpo), respiración de vida, flujo de energía
- Gratitud





FASE 3

Tu nuevo camino
(lo que SÍ quieres)

5-tus recursos internos
empoderarte, habitar tu cuerpo,
enraizar tu ser, ocupar tu lugar, darte
valor, sentir tu fuerza y la de tu linaje

6-tus pasos a dar
pasar a la acción, tu objetivo real,
lanzar-impulsar tu propósito, mostrarlo,
tus nuevos hábitos

7-tus ayudas
conexión con la Fuente (unión), Guías
(ángeles, elementales, ancestr@s),
rituales, ritmos de la Naturaleza (lunas,
estaciones, arquetipos...)





FASE 4

Tu proyección
(materializar lo deseado)

8-tu nuevo camino

compromiso, concreción,
determinación, dirección,
manifestación de lo deseado,
expansión, tablero de visión...



Reset a Full

RECURSOS

Un domo
(sala de Geometría Sagrada)
Una piscina
Inmers@s en la Naturaleza
Con una Reseteadora Personal

Otros recursos

La consciencia corporal
La respiración consciente
Las caminatas conscientes
El masaje terapéutico
El autoconocimiento
La escucha
El acompañamiento
El descanso
La nutrición
La música
La palabra
El oráculo
La creatividad

¿Qué necesitas?

A parte de tu ropa personal, neceser, etc...

- Un objeto que represente la relación con tu **BLOQUEO**. Puede simbolizar aspectos de tu poder personal, autoestima, autoliderazgo, vitalidad, conexión con tu corazón, linaje...
- Un objeto que represente alguna característica de tu signo del zodiaco.
- Para los objetos **ES IMPORTANTE QUE HAGAS CASO A TU INTUICIÓN, NO TU MENTE**, o sea, no lo pienses mucho, ya verás que todo tomará sentido!
- Ropa cómoda y **que te sientas bien**. Tráete tus mejores trapos!!
 - Algo de **ropa blanca** (ayuda a irradiar tu aura) y algo de **ropa de colores** (para activar la alegría)
- Botella para rellenarla de agua
- Tu libreta personal y tus bolis, colores, etc.
- Toalla, bañador, chanclas, etc para tus ratos en la piscina y la playa
- Calzado adecuado para hacer alguna excursión (no hace falta que sean botas de montaña!!)

Del resto, nos encargamos nosotros!!!



Valor:

1122€: 1 semana (6 días-5 noches)

Adaptaciones*

- 555€ (3 días-2 noches)
- 222€ (1 día entero de 10h a 20 h)
- 111€ (sesión de 3 horas)

*todas incluyen como mínimo 1 masaje terapéutico (shiatsu o watsu según convenga)

TODO INCLUIDO:

material
alojamiento
comidas
actividades
membresía

Lugar:

Domo Reseteador
Mont-roig del Camp, Tarragona
A 8 km de la playa

Reserva de plaza:

100 €

Y rellenar formulario
(tras contactar con Ares)

TRANSFERENCIA:

ES7201820845110201912426

BIZUM:

635 92 67 36

Contacto

arescuesta@gmail.com
635926736

reset a full



*si no dispones de medio de transporte, podemos ir a buscarte a Reus o Tarragona